



Published on *Versailles Habitat* (<https://www.versailles-habitat.fr>)

[Accueil](#) > Ecogestes : agissons ensemble pour réduire la facture !

Ecogestes : agissons ensemble pour réduire la facture !



[1]

Les écogestes sont des petites actions simples à mettre en place.

En adoptant ses gestes, chacun d'entre nous peut agir et réduire sa consommation énergétique.

Voici quelques conseils à mettre en place dans votre logement.

Vous disposez d'un chauffage individuel ? Pensez à :

- **Diminuer le thermostat d'un degré.** Pour un degré de moins, économisez jusqu'à 7 % d'économies !

Pour vous sentir bien dans votre logement et pour réduire votre facture,

- La température du salon, cuisine, salle à manger peut être diminuée à 19°C.
- La salle de bain à 22°C, 17°C quand elle est inoccupée.
- Votre chambre à 17°C

Vous êtes locataires disposant un chauffage individuel et collectif, pensez à :

- **Dépoussiérer régulièrement vos radiateurs et la VMC,** ce qui vous permettra
 - d'augmenter l'efficacité du système de chauffage
 - de réduire les risques d'allergies respiratoires.
- **Eviter d'entreposer des obstacles devant et sur les radiateurs** pour profiter pleinement de la diffusion de la chaleur et éviter les risques d'incendie
- **Aérer son logement chaque jour pendant 5 à 15 minutes le matin au réveil ou le soir .** Contrairement aux idées reçues, chauffer un air humide est plus énergivore que de chauffer un air sec et renouvelé.

Retrouvez quelques écogestes pour réduire votre consommation d'électricité :

- **Décaler certains usages domestiques** (lave-vaisselle, machine à laver, etc.) quand c'est possible
- **Eteignez les lumières inutiles** : lorsque l'on quitte une pièce, nous éteignons la lumière.
- **Couvrez les casseroles et les poêles pour raccourcir le temps de cuisson**

**Source : ADEME et Ecowatt*

Source URL:<https://www.versailles-habitat.fr/content/ecogestes-agissons-ensemble-pour-reduire-la-facture>

Liens

[1] https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/image/article/19_degres.png