

Published on *Versailles Habitat* (<https://www.versailles-habitat.fr>)

[Accueil](#) > Aînélys: la solution de Versailles Habitat pour vieillir chez soi le plus longtemps possible, bien et activement

## Aînélys: la solution de Versailles Habitat pour vieillir chez soi le plus longtemps possible, bien et activement



[1]

**La résidence intergénérationnelle sociale Aînélys est une solution de logement permettant de créer de nouveaux liens avec ses voisins, en partageant des activités qui incluent toutes les générations dans la vie quotidienne. Cette valeur ajoutée par les uns et par les autres présente des intérêts pour tous les participants, quels que soient les âges.**

La résidence procure ainsi aux seniors un environnement à la fois sécurisant, et vivant car proposant des activités renouvelées régulièrement. Des échanges de services (bricolage, garde d'enfants, une présence, des déplacements en voitures, des activités ludiques, de bricolage ou de jardinage, une compagnie pour faire les courses,... les occasions sont variées.

Ce mode de fonctionnement, même s'il n'est pas obligatoire pour tous les locataires car chacun est libre de s'adapter à sa façon à la vie de la résidence, répond d'une part au sentiment d'isolement que peuvent ressentir certains seniors, et d'autre part au manque d'offre en logement abordable pour des jeunes travailleurs plein d'énergie, des jeunes familles monoparentales, qui peuvent être également soucieux d'assurer pour leurs aînés une présence, ou un peu d'aide aux gestes de la vie quotidienne.

Mais **Aînélys**, ce n'est pas seulement cette cohabitation de générations ; car Versailles Habitat a mis en place **gratuitement** l'animation et la coordination des activités par une association spécialisée, Senior Compagnie : selon les souhaits émis par les habitants, celle-ci élabore et tient à jour un calendrier d'activités et de sorties, ludiques ou culturelles, où tous peuvent participer. Ce programme est mis à jour tous les mois : 4 activités par semaine + 1 samedi par mois.

Si vous êtes un locataire de la première résidence intergénérationnelle **Aînélys** de Versailles Habitat, Le Bois de la Garenne aux Loges-en-Josas, toutes les informations concernant les activités sont affichées à l'entrée de la résidence. Vous pouvez vous inscrire auprès de Florence qui vous accueillera selon le planning de présence affiché sur place. N'hésitez pas à participer ! Il reste encore tant de choses à découvrir !

*Florence vous accueille sur les temps d'animation et des temps libres qui vous permettent de prendre une pause entre voisins, d'utiliser la salle (jeux de société, lecture,...), de s'informer des dernières nouvelles, de proposer et communiquer vos idées sur les projets en cours ou à créer. Un panneau d'affichage dédié aux*

activités se trouve dans le hall d'entrée. Vous y trouverez ainsi tous les renseignements. Si vous n'êtes pas présents aux horaires indiqués, n'hésitez pas à laisser vos propositions sur un petit mot dans la boîte aux lettres !



[2]



[3]

---

**Source URL:**<https://www.versailles-habitat.fr/content/ainelys-la-solution-de-versailles-habitat-pour-veillir-chez-soi-le-plus-longtemps-possible>

#### **Liens**

[1] [https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/image/article/residence\\_le\\_bois\\_de\\_la\\_garenne\\_les\\_loges\\_en\\_josas\\_20191002\\_141423.jpg](https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/image/article/residence_le_bois_de_la_garenne_les_loges_en_josas_20191002_141423.jpg) [2] [https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/styles/large/public/image/galerie/img\\_20200304\\_141122.jpg?itok=KSTdBdQG](https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/styles/large/public/image/galerie/img_20200304_141122.jpg?itok=KSTdBdQG) [3] [https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/styles/large/public/image/galerie/img\\_20200304\\_154222.jpg?itok=XNdPx-Kh](https://www.versailles-habitat.fr/sites/versailleshabitat/files/styles/large/public/image/galerie/img_20200304_154222.jpg?itok=XNdPx-Kh)